

生活援助マニュアル

〔ヘルパーステーションぽっかぽか〕

〔徳島県小松島市田野町字高田 53-3〕

〔088-535-2170〕

來 歷 管 理 表

[illegible]

目次

[illegible]

1 掃除

① 掃除機を掛ける前に窓を開ける

② 天井から下にかけて、はたきをかける

<注意>

- ・ 障子がある場合は、はたきの先を使って軽くはたく

③ 掃除機をかける（床に物がある場合はどかす事）

<注意>

- ・ テーブルに食べ物がある場合は、布巾をかける
- ・ サッシの溝に注意する
- ・ ふすま、障子の戸のレールに埃が挟まっている事があるので、戸を動かしながら取る
- ・ 家具の隙間などは、細いノズルを使う
- ・ 畳は目に沿って、フローリングは木目に沿ってかける

④ 雑巾がけをする（雑巾を洗う場所や、水を流す場所等については利用者に聞く）

<注意>

- ・ 掃除機や雑巾がけで物を移動した時は、必ず元の場所に戻す
- ・ 畳は、目に沿って雑巾がけをする
- ・ 汚れた雑巾は、まめに洗う事
- ・ 汚れたバケツの水は、こまめに取り替える
- ・ 汚れた水の流し場所は、利用者に確認してから流す

- ・ 家具などは、水拭きしない事もあるので利用者に確認をする
- ・ 床拭きの際、壁土がある利用者宅では、擦らないよう注意する

2 布団干し

- ① 手すりを拭く
- ② 落ちないように干す
- ③ 布団たたきでよくたたき、取り込む

<注意>

- ・ 時間と天気を見て、利用者に確認をする
- ・ 途中で表と裏を返す
- ・ 取り込んだ後の始末は、利用者によって異なるので確認をする

3 洗濯

- ① 汚れに応じて洗濯時間は、臨機応変に行う
- ② ポケットの中にティッシュなどが入っていないか確認をする
- ③ 二層式の場合は、よく使い方を聞くこと
- ④ 干す際は、洗濯物のシワを適当にのばすこと

<注意>

- ・ 洗濯排水ホースは設置式か、放水式かを確認する
- ・ 洗濯方法、洗剤の種類、などを確認する
- ・ パンツの汚れ具合を確認する
- ・ 下着類は、目に付きにくいよう内側に干す

4 浴室掃除

- ① 残り湯を使って掃除をするか確認をする
- ② 洗剤で、用具の裏表を丁寧に洗う
- ③ 壁、床にすのこがある場合は、すのこをどけて洗い、すのこの裏表も丁寧に洗う
- ④ タオルで浴室内の水滴を希望があれば拭き取る

<注意>

- ・ 水を張っておいた方が良いか確認をする
- ・ 廊下に水滴を残さないようにする

5 買い物

- ① 買い物リストのメモを取る。書いてあるメモを見ながら利用者と確認していく

<注意>

- ・ 何処で買うか
 - ・ メーカーはどこか
 - ・ 金額はいくらまでか
 - ・ 量はどのくらいか
 - ・ 品物がない場合はどうするか
- ② 利用者の目の前で預り金額を明確にする

- ③ 品物は製造年月日を確認し新しいものを買う
- ④ 買い物が終わったら利用者と品物の確認とレシートの確認をする
- ⑤ 金額を記帳し収支の確認をする