

服装規定マニュアル

＜当社の身だしなみに対する考え方＞

「きちんとしている会社、ヒト」

私たちは、「きちんとしている会社、ヒト」というように、お客様はもちろん関係者・社会の皆様からも評価される組織でありたいと思っています。

医療、介護という業界は、他の業界よりも礼儀や身だしなみを重んじる風土がある業界でもあります。

服装を含む「見た目」が人に与えるインパクトはとても大きいものです。その自覚をもち、私たちの高い志を、第一印象である身だしなみで損なわぬよう、全員で日々気をつけていきましょう。

■「相手に不快感を与えない」ことが第一

職場での服装は、調和・清潔感・機能性を重視し、仕事上で接する相手に不快感を与えないことを第一に考えましょう。おしゃれと身だしなみの違いを認識し、TPOにあわせた身だしなみであるよう心がけ、社員同士が相互チェックを行えるようにしましょう。

おしゃれ・・・自分の目が判断基準

身だしなみ・・・相手の目が判断基準

身だしなみにおいて他者に不快感を与えることがないよう、互いに注意しましょう。

服装は、厳密に定義することはできません。ですので、以降のガイドはあくまでもガイドラインとして参照してください。すなわち、「不可と書かれていないこと」＝OK、なのではなく、お客様や他の社員から見てOKであればOK、そうでない場合はNG、と考えてください。

（身だしなみによっては、セクハラになる可能性もありますのでご注意ください）

【ビジネスカジュアル 男性】

・来客時は、必ずジャケットを着用すること

（不意の接客・来客に備えて、ジャケットは置いておくことが望ましい）

▼ジャケット

- ☒ 接客・来客時を除いて、必ずしも着用する必要はない
- ☒ 着用する場合は、スーツのジャケットに近いもの
- ☒ 綿もしくはウールのもの

▼シャツ

- ☒ 落ち着いた色合いで襟付きのもの
- ☒ ポロシャツ、Tシャツは不可

▼ズボン

- ☒ スーツのズボンに近いもの
- ☒ プレスによる折り目がある、綿もしくはウールのもの
- ☒ デニム素材、ジャージ素材、皮、合皮素材、コーデュロイなどは不可

▼インナー

- ☒ 透けにくい色見で無地のもの

▼靴

- ☒ ビジネスシューズ（【営業】と同様）
- ☒ スニーカーは不可

▼靴下

☒ 地味な色合いのもの

▼不可事項

☒ ジーパン・Gジャンなどの、デニム素材・コーデュロイのものは不可

☒ Tシャツ、タンクトップは不可

☒ ブーツ・スニーカー・スリッパ・サンダル・靴底の厚い靴は不可

【ビジネスカジュアル 女性】

▼全体

☒ できる限りビジネス・ビジネスカジュアルに近い服装が望ましい

▼ジャケット・シャツ・インナーなど（上半身）

☒ 襟ぐりの開き過ぎないもの（鎖骨から5～6センチ以内）

☒ 二の腕の半分より下以上の長さの袖があるもの

☒ Tシャツ、タンクトップ、キャミソールは不可

☒ Gジャンなどデニム素材・コーデュロイのものは不可

▼スカート・ズボンなど（下半身）

☒ スカートの丈はひざ前後のもの

☒ ズボンの丈はくるぶし以上の長さのもの

☒ ジーパンなどデニム素材・コーデュロイのものは不可

☒ 網タイツ不可

▼靴

☒ ブーツ・スニーカー・スリッパ・サンダル・靴底の厚い靴ヒールの高いもの（8cm以上）は不可

【その他（爪、髪型、メイクなど）】

男性

▼顔

☒ 日焼けし過ぎない

☒ 眉毛は細くし過ぎない

☒ 医療上正当な理由なくカラーコンタクトや色付きメガネはしない

▼髪

☒ 耳にかからない長さ

☒ カラーリングはしない

☒ 整髪料を駆使し過ぎない

▼アクセサリー

☒ 結婚指輪のみ

▼爪

☒ 長過ぎたり汚れていない

☒ 爪を噛む癖がある人は短くなり過ぎないように注意する

▼香水

☒ 香りがきつ過ぎないようにする

女性

▼顔

☒ ノーメイクは不可

☒ 派手なメイクは避ける（青・赤・ピンク・グリーン・紫などの、色のついたものはN G。ヌードカラーと言われている、茶・黒・ベージュなどはO K）

☒ 医療上正当な理由なくカラーコンタクトや色付きメガネはしない

▼アクセサリー

☒ 2つ以上の重ね付けは不可

☒ アンクレットは不可

☒ ネックレス：トップ5cm以内で一つ、一連の物

☒ 指輪：片手ごとに1つ程度

☒ イヤリング・ピアス：3cm以内、揺れるものは避ける

☒ アクセサリーは大ぶりなものは避け、結婚指輪も含め、全体で3～4つ程度。

▼香水

☒ 香りがきつ過ぎないようにする

▼髪

☒ 耳にかからないように

☒ ヘアカラーは自然であること（JHCAレベル7※まで）

☒ ヘアアクセサリーは派手過ぎない

☒ 髪ゴムを腕につけて接客しない

▼爪

☒ 長すぎたり汚れたりしていない

☒ ネイルアートは不可

☒ マニキュアは自然色・はげていない