

防災マニュアル

〔ヘルパーステーションぽっかぽか〕

〔徳島県小松島市田野町字高田 53-3〕

〔088-535-2170〕

來 歷 管 理 表

[illegible]

目次

[illegible]

1 防災の手引き

【火気設備器具について】

- ① 火気設備器具の周辺は、よく整理清掃して可燃物を接して置かないで下さい
- ② 火気設備器具は、常に監視できる状態で使用し、その場を離れる時は、必ず消して下さい
- ③ 火気設備器具にある取扱い上の注意事項を守り、故障又は破損したままで使用しないで下さい
- ④ 地震時には、火気設備器具の使用を中止して下さい
- ⑤ 終業時には、火気設備器具の点検を行い、安全を確認して下さい

【喫煙について】

- ① 喫煙は、指定された場所で、吸殻入れを用いて喫煙して下さい
- ② タバコの吸殻は必ず水の入ったバケツなどに捨て、可燃ゴミの中には入れないで下さい
- ③ 終業時には、吸殻の処理（水の入ったバケツに捨てる）を確実に行って下さい

【避難施設の維持管理について】

- ① 避難口、廊下、階段、避難道路には避難障害となる設備を設けたり、物品を置かないで下さい
- ② 防火戸の付近には、常に閉鎖の障害となる物品を置かないで下さい

【放火防止対策について】

- ① 建物の外周部及び敷地内には、ダンボール等の可燃物を放置しないで下さい
- ② 倉庫、更衣室などを使用しない時は、施錠しておきましょう
- ③ ゴミ類の廃棄可燃物は、定められた時間に、指定場所に持って行きましょう
- ④ 事業所外の不審者に対しては、注意を払って下さい

【火災時対応】

① 通報連絡

- ・ 119番通報します（火災か救急かの種別、所在、目標、火災の内容など）
- ・ 防火管理者に連絡し、指示を受けて下さい

② 消火活動

- ・ 消火器を使って、消火活動を行います

③ 避難誘導

- ・ 避難口（出入り口）を開放し、避難口までお客様、従業員を誘導します

【地震時の対応】 ※ 2 地震対応マニュアルを参照

① まず身の安全を図って下さい

- ・ 蛍光灯、ガラス製品、窓等の近くから離れて下さい

② 火の始末を行って下さい

- ・ 揺れを感じたら、火気設備器具の近くにいる者は、すぐに火を消して下さい

2 地震対応マニュアル

経過	行動
地震発生 ※ 1 分程度	★ 身を守る ・ 室内では、家具や冷蔵庫などから離れて、机やテーブルなどの下にもぐる。 ・ 屋外では、塀やビルのそばから離れる ★ すばやく火の始末をする ・ 大声で「火を消せ」と叫ぶ ・ ガスの元栓を締める ★ 脱出口の確保 ・ ドア、窓を開けて出入り口の確保をする ★ 傾斜地では安全な場所へ避難する
揺れが収まったら ※ 2 ～ 3 分	★ 出火したら消火 ・ ガスコンロ、ストーブ、タバコの火などを消す ★ 家族の安全を確認 ・ 倒れた家具などの下敷きになっていないか確認 ★ 靴を履く ★ 外に出る時は慌てずに ・ ブロック塀、自動販売機、川などには近づかない
みんなの無事を確認。 火災の発生を防ぐ ※ 3 ～ 4 分	★ 行方不明者やけが人がいないか確認 ★ 漏電・ガス漏れに注意 ★ 火災が発生した時は大声で知らせる

	★ 電話は、消防車や救急車を呼ぶ時など、 緊急連絡を優先する
ラジオなどで 正確な情報をつかむ ※ 4 ～ 5 分	★ 非難する時は徒歩、持ち物は最小限に抑える (自動車での避難は行わない事) ★ 避難する時、外出中の家族がいたらメモを残す事 ★ 正しい情報を聞く ★ 近隣で助け合いをする： 高齢者、障害者、子供の安全確保
10分以上⇒5日間	★ 水、食料は蓄えているもので賄う ・ 約3～5日間分の食料と生活必需品の備蓄をしておく ★ 災害情報・被害情報の収集 ★ 余震に注意をする

3 風水害対策マニュアル

風水害対策は 気象情報の収集	★ ラジオ・テレビ・電話などで気象情報を正確につかむ ★ 台風などによる被害が予想される時や災害が発生した時は、市や消防署などが避難や災害の状況などに関する広報を行います。
屋外の点検	★ 窓や雨戸・アンテナ・窓ガラスなどを必要に応じて補強する ★ ベランダの植木や小物など飛ばされやすものを取り込む ★ 床上浸水の恐れがある場合は、家財道具などを移動する
屋内の点検	★ 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを準備する ★ 気象情報を注意深く聞く ★ 断水に備えて飲料水を確保する ★ 高齢者、障害者、子供を安全な場所へ移動させる
避難	★ 火の始末、戸締りを確実に行う ★ 家族全員で避難する（外出中の家族がいれば必ずメモに残す）

避難の目安

河川やその周辺

- ・ 川の水かさが増したり、流れが速くなっている
- ・ 川が「ゴーゴー」と音を立てて流れたり、川の中から「ゴロゴロ」と音がしている
- ・ 道路の側溝などから大量の水が溢れている
- ・ がけ地沿いの川の流れがひどく濁ったり、流れの中に流木や大きな石が混じっている
- ・ 水位観測所の水位が警戒水位を超えそうになっている

がけとその周辺

- ・ 斜面から土砂が落ち始めたり、落石が発生している
- ・ 斜面から水が吹き出したり、流れ出していた水が急に止まった時
- ・ 斜面に亀裂ができたり、地鳴りが聞こえた時

1 時間の雨量と雨の降り方（目安）

時間の雨量	雨の降り方（目安）
8～15 ミリ	雨の降る音が聞こえる
15～20 ミリ	地面一面水溜り。雨音で話声が聞き取りにくい
20～30 ミリ	どしゃ降り。側溝がたちまちあふれる
30～50 ミリ	バケツをひっくり返したような雨
50 ミリ以上	滝のように降る

風と被害（目安）

時間の雨量	雨の降り方（目安）
10m／毎秒	傘がさせない
15m／毎秒	看板やトタン板が飛び始める
20m／毎秒	小枝が折れる
25m／毎秒	瓦などが飛び、テレビアンテナが倒れる
30m／毎秒	雨戸がはずれ、家が倒れることもある