

# 感染症予防マニュアル

[ヘルパーステーションぽっかぽか]

[徳島県小松島市田野町字高田 53-3]

[088-535-2170]





## 1 感染について

感染とは、微生物が体内に入り込み、増殖することを言います。

感染経路には【経口感染】【血液感染】【接触感染】【飛沫感染】の4つがあります。

## 2 感染経路について

### <経口感染>

- ・ 感染の中では最も多いものである、サルモネラ、大腸菌、赤痢などのウイルスなどが食物などを介して口から入り込み感染する場合を言う

### <血液感染>

- ・ 注射や輸血など医療行為が可能となったころにより現れてきた感染形式です。代表的なものとしては、C型肝炎、B型肝炎、H I V、梅毒、ヤコブ病などがあります

### <接触感染>

- ・ 皮膚同士の触れ合いなどでウイルスが皮膚に付着し、感染する場合を言う。疥癬、水虫、MRSAなどはこの接触感染による代表的なものである

### <飛沫感染>

- ・ 咳やくしゃみで放出された体液の飛沫がウイルスを含んでおり、これが他人の粘膜に付着することで感染する場合を言う

## 3 基本的な対応

<手洗い>

- ・ 血液、体液や排泄物に触れる時、創のある皮膚や粘膜に触れる時、あるいは血液や体液で汚染された物品に触れる時はディスポを着用する。手袋を外した後はただちに手洗いをする
- ・ 誤って血液や体液、創のある皮膚や粘膜に触れた後はただちに衛生的手洗いをする

<マスク、エプロンの着用>

- ・ 血液や体液などで衣服が汚染される可能性がある場合は、撥水性で非浸透性のエプロンを着用する
- ・ 鼻、口から汚染する危険がある場合にはマスクを着用する

<職員安全対策>

- ・ 会社で実施する健康診断は必ず受診する
- ・ スタッフに感染したおそれがある場合は、ただちに上司あるいは感染対策のスタッフに報告し迅速に対応する
- ・ 日常から健康管理を心がけるとともに、咳や発熱などの症状がある場合は休ませるようにする。  
定期的に活動するボランティアや面会に来られるご家族も、同様の注意が必要である
- ・ インフルエンザ感染防止に、ワクチンの接種を行う

<手指消毒>

- ・ 消毒剤で手指消毒を行う